



Sparring

Auf Wikipedia finden Sie folgende Erklärung

Sparring (engl. to spar with someone „sich mit jemandem auseinandersetzen“) ist eine Form des Trainings, die es in vielen Kampfsportarten gibt. Es handelt sich um ein Kämpfen ähnlich wie im Wettkampf, jedoch mit geänderten Regeln und Vereinbarungen, die Verletzungen weitgehend verhindern sollen. Die Absicht des Sparrings ist, die Fähigkeiten der Teilnehmer zu verbessern. ...

Durchführung

Wie das Sparring im Einzelnen aussieht, hängt nicht nur von der Sportart ab, sondern auch von den Trainingspartnern und deren Fähigkeiten. ...

Andere Bedeutungen

Weite Verbreitung findet der Begriff Sparringspartner in der Wirtschaft. Hier wird er regelmäßig für Coaches und Mentoren sowie für Trainer verwendet, die mit dem Coachee bzw. Mentee in eine Übungssituation gelangen. Diese Form des Trainings ist üblich für die Vorbereitung auf neue, schwierigere Aufgaben.

Im Rahmen meiner Verantwortung für die Aus- und Weiterentwicklung von Geschäftsleiterinnen und Geschäftsleitern bei Raiffeisen führte ich vor ca. 2 Jahrzehnten Coaching mit durchaus guten Erfahrungen in der Ausbildung ein. Bewusst wurden damals Partner als Coaches gewählt, die Profis ihres Faches, allerdings keine Bankprofis waren – für angehende Geschäftsleiterinnen und Geschäftsleiter genau die richtige Wahl.

Für gestandene Führungskräfte sind allerdings gestandene Sparringpartner mit einschlägigen Kenntnissen und Fähigkeiten gefragt. Immerhin sollen ja „Wettkampfbedingungen“ simuliert und geprobt werden. Oder würden Sie in ein Flugzeug mit einem Piloten, der „theoretisch fliegen könnte“, steigen?

Als Coaching-Experte mit der Erfahrung als Geschäftsleiter, Führungskraft, Personalentwickler und Unternehmensberater weiß ich auch praktisch was Sache ist. Gerne stehe ich Ihnen persönlich zur Verfügung oder stelle bei Bedarf den Kontakt zu Sparringpartnern aus meinem Netzwerk her.

Steigen Sie mit mir in den Ring! Gerne bin ich

Ihr „freundschaftlicher“ Sparringpartner zum Nach- und Vordenken.

Ich freue mich auf Ihren Anruf.